



Меню приготовления блюд
на "08" ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,21	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	21,90	20,46	87,28	605,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова

