"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
_____ И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Четверг**					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				**6,90**	**4,46**	**45,30**	**240,80**
Обед	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	250	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,19	42,30
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	++	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				**22,86**	**24,94**	**97,15**	**696,60**
Итого стоимость рациона							**141-36**

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина