



"Согласовано"
Директор МОНУ "Школа №6"
И.Г. Исанов



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Февраля 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302	Каша молочная пшениная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00	
Итого за завтрак			415	11,68	11,04	60,36	386,00	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00	
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00	
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за обед			870	21,48	18,52	88,10	664,00	
Итого стоимость рациона								136-98

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

