



Меню приготовления блюд
на "08" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/Среда							
Завтрак								
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	74,95	498,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

