



Меню приготовления блюда  
на "07" декабря 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая/ Средн					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Кокос с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	88,50
<b>Итого за завтрак</b>			<b>455</b>	<b>16,20</b>	<b>13,70</b>	<b>69,80</b>	<b>487,50</b>
<b>Обед</b>							
	5	Салатка отаария (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	250	9,50	13,88	51,63	325,00
	131	Плов из мяса птицы (фазе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	258	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	75,00
<b>Итого за обед</b>			<b>950</b>	<b>41,85</b>	<b>42,33</b>	<b>166,21</b>	<b>1176,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>141,36</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа*

