



"Составлено"
Директор МОБУ Детский сад №6
И.И.Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мусульманское"
И.А.Исмаилов

Меню приготовления блюд
на "07" ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша пшениная молочная вязкая с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	13,87	17,57	83,79	545,00
65-00							

Итого стоимость рациона

65,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММС.			Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		Углеводы
Неделя/день.	Второй/ Понедельник						
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	260	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	86,00
Итого за завтрак			550	16,25	19,44	99,78	638,00
Итого стоимость рациона							67-21

Итого стоимость рациона

67-21

Технолог общественного питания: *Исмаилов* В.Н.Жонина

