



Меню приготовления блюд
на "07" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: MMC.

Возрастная категория с 12 до 18 лет.							
Родительская плата: MMC.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	260	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за завтрак			550	16,25	19,44	99,78	638,00
Итого стоимость рациона		67-21					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

