



"Согласовано"
Директор МОНУ Лисина М.В.
М.В. Лисина



"Утверждено"
Продолжение, Сметы № "Медицинские"
№ 13. Общественное
М.В. Лисина

Меню приготовления блюд
на "07" ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			385	16,60	21,00	31,00	386,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,50	2,00	21,30	121,00
	302	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за обед			790	17,43	21,86	114,71	737,10
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *Лисина* В.Н.Жонина

