



Меню приготовления блюд
на "07" Октября 2022 год.



Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак				11,41	11,50	57,36	378,00
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед				30,88	27,05	102,01	782,03
				126-90			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

