



Меню приготовления блюд
на "07" Октября 2022 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			500	23,59	19,42	75,51	577,00
							65,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата

Родительская плата		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,46	22,05	86,47	653,00
		в					
		67-21					

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонгина

