



Меню приготовления блюд
на "07" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,46	22,05	86,47	653,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: Алиса В.Н.Жонина

