



Меню приготовления блюд  
на "07" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Примечание              | № рецептур | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторник/ Среда                                            |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |       |          |                         |
|                         | 131        | Плов из мяса птицы (филе)                                 | 170       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 339,82                  |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 39,90                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                  |
|                         | 1          | Яблоко                                                    | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                   |
| Итого за завтрак        |            |                                                           | 550       | 18,87            | 16,88 | 90,46    | 581,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |                                                           |           |                  |       |          | 65,00                   |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

