



Меню приготовления блюд  
на "07" Сентября 2022 год.

Возрастной категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	142,50
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	18,87	16,88	90,46	576,07
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

