



"Утверждаю"
Председатель Совета ПКС "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Апреля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Воспитатель Горюхова Наталья		№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	Белки				Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Завтрак								
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00	
Итого за завтрак			510	36,13	27,99	81,56	715,00	
Итого стоимость рациона							64-44	

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата; ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак			550	39,01	29,03	98,72	813,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

