



Меню приготовления блюд
на "07" Марта 2023 год.

Возрастная категория: 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС.				Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/Вторник							
Завтрак								
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			730	21,36	20,72	105,87	705,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонгина

