



Меню приготовления блюд  
на "07" Февраля 2023 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

| Родительская плата; ММС. |            | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|--------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи               | № рецептур |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день              |            | Первая/Вторник                                     |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                  |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                          | 98         | Биточки мясные с томатным соусом                   | 100       | 9,76             | 14,82 | 12,49    | 225,00         |
|                          | 212        | Макаронные изделия отварные с маслом               | 180       | 6,60             | 4,70  | 39,40    | 230,00         |
|                          | ***        | Сок фруктовый                                      | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00          |
|                          | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                          | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за завтрак         |            |                                                    | 730       | 21,36            | 20,72 | 105,87   | 705,00         |
| Итого стоимость рациона  |            |                                                    |           |                  |       |          | 73-20          |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

