



"Ситимекен"
Директор МОНУ Д.Исмаилов
11.12.2022



"Утандар" АТ
Директор/Секретарь "Мектепке"
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "06" Декабря 2022 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; МС.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прим. пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	177,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	31,03	22,17	108,90	779,00
Итого стоимость рациона		67-21					

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонгиз

