



"Салдаровна"  
Директор МОН РК, Департамент  
Д.Н.Жокина



"Умарбаева"  
Директор Департамента  
Д.Н.Жокина

Меню приготовления блюд  
на "06" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |        |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |        |
| Неделя/день             |              | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |       |          |                         |        |
| Завтрак                 |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |        |
|                         | 302          | Каша пшеница молочная с маслом                     | 185       | 15,42            | 12,16 | 41,40    | 277,50                  |        |
|                         | 692          | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |        |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 3,00             | 0,30  | 14,80    | 71,00                   |        |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 415       | 21,32            | 15,26 | 71,10    | 442,50                  |        |
| Обед                    |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |        |
|                         | 4            | Огузца солёные (порционно)                         | 50        | 0,40             | 0,10  | 0,80     | 6,00                    |        |
|                         | 148          | Суп-лапша                                          | 250       | 2,50             | 7,50  | 13,75    | 130,00                  |        |
|                         | 104          | Тефтели из говядины с томатным соусом              | 100       | 13,00            | 12,21 | 12,00    | 181,00                  |        |
|                         | 173          | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180       | 10,40            | 6,80  | 45,40    | 288,00                  |        |
|                         | 648          | Кисель из плодового/ягодного концентрата           | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,00    | 98,00                   |        |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 5,00             | 0,50  | 29,50    | 177,00                  |        |
|                         | 27           | Сыр (порционно)                                    | 10        | 2,60             | 2,70  | 0,00     | 35,00                   |        |
| Итого за Обед           |              |                                                    | 850       | 33,90            | 29,81 | 124,45   | 915,00                  |        |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    |           |                  |       |          |                         | 141,36 |

Технолог общественного питания: *Жокина* В.Н.Жокина

