



Месяц приготовления блюда
на "06" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОБЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшеница молочная с маслом	185	15,42	12,16	41,40	277,50
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	21,32	15,26	71,10	442,50
Обед							
	4	Отуршы соленые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-паша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	12,00	181,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	177,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед			850	33,90	29,81	124,45	915,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *Э.Аманжол* В.Н.Жонина

