



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г. Исаева



"Утверждено"
Председитель Совета ППС "Медведовское"
И.Т. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "06" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	78,48	555,00
		67-21					

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина



