



Меню приготовления блюд  
на "06" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи       | № рецептур ы | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |              |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |              | Вторая/ Вторник                                           |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак          |              | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |       |          |                         |
|                  | 173          | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150       | 4,78             | 4,59  | 21,53    | 146,40                  |
|                  | 104          | Тефтели из говядины с томатным соусом                     | 60/40     | 8,76             | 12,21 | 8,85     | 180,64                  |
|                  | 648          | Кисель из плодового концентрата                           | 200       | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,00                   |
|                  | 3            | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                  |
|                  | 27           | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                   |
| Итого за завтрак |              |                                                           | 500       | 20,17            | 20,06 | 83,38    | 581,00                  |
|                  |              |                                                           |           | 65,00            |       |          |                         |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

