



Меню приготовления блюд
на "06" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				11,80	11,16	65,40	400,80
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	250	2,22	4,23	12,49	97,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	648	Кисель из плодовоовогодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед				28,41	26,60	120,54	825,22
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*



