



Меню приготовления блюд
на "06" Апрель 2023 год.

Возрастная категория **QВ3 с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,50	5,12	20,50	150,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,20	19,00	94,00
Итого за завтрак			490	7,40	4,10	45,38	254,00
Обед	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	250	2,50	6,38	17,13	135,00
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	4	Батон (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	3,00	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			1000	28,86	36,77	130,83	976,00
Итого стоимость рациона							157,65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

