



Меню приготовления блюд  
на "06" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Первая/ Понедельник                                |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 | 302          | Каша минная молочная с маслом                      | 185       | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                  |
|                         | 1            | Бутерброд с маслом                                 | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                  |
|                         | 685          | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 425       | 7,90             | 15,80 | 51,68    | 375,00                  |
| Обед                    |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 140          | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 200       | 2,00             | 2,00  | 17,00    | 97,00                   |
|                         | 302          | Каша "Артек" молочная вязкая                       | 210       | 8,20             | 8,20  | 41,77    | 275,00                  |
|                         | 3            | Бутерброд с сыром                                  | 40        | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 107,00                  |
|                         | 306          | Яйцо вареное                                       | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                         | 685          | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |              |                                                    | 740       | 24,38            | 18,80 | 106,85   | 697,00                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    |           |                  |       |          | 136-98                  |

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

