



Меню приготовления блюд  
на "05" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Второй/ Среда                                      |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 131        | Плов из мяса птицы (филе)                          | 170       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00                  |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 141,00                  |
|                         | 1          | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                   |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 550       | 19,43            | 16,76 | 86,98    | 580,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 65,00                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата

| Подпилиевская школа     |            | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи              | № рецептур |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день             |            | Вторая/Среда                                       |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                         | 131        | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 15,21            | 16,71 | 37,30    | 360,00         |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
|                         | 1          | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00          |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 550       | 19,71            | 18,21 | 83,53    | 577,00         |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 67,21          |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

