



Меню приготовления блюд
на "05" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			600	14,46	17,73	103,63	627,00
Итого стоимость рациона							84-00

Итого стоимость рациона
Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

