



Меню приготовления блюд
на "05" Май 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	110	10,30	15,93	1,80	191,80
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			350	15,31	18,83	25,66	332,80
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	148	Суп-лапша	250	7,39	5,69	24,36	179,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			1040	47,26	37,84	140,25	1099,00
Итого стоимость рациона				157-65			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонова

