



"Согласовано"
Директор МБОУ Лицей №6(корпус2)
И.Г.Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ДК "Менскуловское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "04" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,71	5,11	25,76	172,00
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	30,00	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	21,34	20,58	87,76	605,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

