



"Составлено"
Директор МОБУ, Лицей №6 (корпус 2)
И.Г.Иванова



"Утверждено"
Председатель Совета ПЧ "Медетинское"
И.Г.Иванова

Меню приготовления блюд
на "04" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшениная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак				12,40	11,10	60,40	386,00
Обед							
	4	Огурцы соленые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед				29,90	29,81	121,45	857,00
Итого стоимость рациона			141-36				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

