



Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2022год



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	13,87	17,17	83,99	546,00
Итого стоимость рациона							65,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,25	0,13	66,00
Итого за завтрак			600	14,47	17,63	91,73	579,00
Итого стоимость рациона							67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

