



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(корпус 2)
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Райзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2022год



Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшениная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,25	0,13	66,00
Итого за завтрак			600	14,47	17,53	91,73	579,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

