



Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,40	19,80	94,00
Итого за завтрак				16,70	21,40	32,18	387,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	2,50	2,50	21,30	121,00
	302	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,80	94,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,30	0,10	66,00
Итого за обед				17,35	22,16	115,89	738,12
Итого стоимость рациона							141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

