



"Согласовано"  
Директор МОБУ Линей №6(2)  
И.Г. Исапова



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
Н.И. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "03" Мая 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

| Родительская плата; ММС. |            |                                                    |           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|--------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи               | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день              |            | Вторая/Среда                                       |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                  |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                          | 131        | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 15,21            | 16,71 | 37,30    | 360,00         |
|                          | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                          | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
|                          | 1          | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00          |
| Итого за завтрак         |            |                                                    | 550       | 19,71            | 18,21 | 83,53    | 577,00         |
| Итого стоимость рациона  |            | 73-20                                              |           |                  |       |          |                |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

