"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(2)
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Пятница**					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	110	10,30	15,93	1,80	191,80
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			**350**	**15,31**	**18,83**	**25,66**	**332,80**
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	148	Суп-лапша	250	7,39	5,69	24,36	179,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный,	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			**1040**	**47,26**	**37,84**	**140,25**	**1099,00**
Итого стоимость рациона							**157-65**

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина