



"Согласовано"
 Директор МОБУ Центра №6
 В.Н.Жонина



"Утверждено"
 Президент Совета ОН "Милләтсез"
 для ИТ-Фондулары
 ДОКУМЕНТӨС

Меню приготовления блюд
 на "02" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
		Первая/ Питница					
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			440	7,50	4,16	44,02	247,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	250	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			920	26,93	27,72	104,70	778,00
Итого стоимость рациона							141-36
Технолог общественного питания: <i>В.Н.Жонина</i>							

