



Меню приготовления блюда
на "02" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	0,6	33	142,5
Итого за завтрак			500,00	18,97	16,81	88,93	575,43
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонгина

