



Согласовано  
Согласовано  
Директор МОБУ "Детский Дом"  
И.Г.Жонина



"Утверждаю"  
Председатель Совета ДПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "02" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептур | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |            |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день      |            | Первая/ Пятница                                           |           |                  |       |          |                |
|                  | 98         | Биточки мясные с томатным соусом                          | 60/40     | 9,97             | 11,9  | 8,87     | 182,53         |
|                  | 212        | Макаронные изделия отварные с маслом                      | 180       | 6,95             | 5,14  | 44,26    | 251,2          |
|                  | 685        | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 39,90          |
|                  | 261        | Сосиска запеченная в тесте                                | 85        | 6,60             | 8,00  | 18,80    | 175,00         |
|                  | 3          | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 142,50         |
| Итого за завтрак |            |                                                           | 615       | 27,62            | 25,64 | 114,03   | 786,23         |
|                  |            |                                                           |           |                  |       |          | 84-00          |

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

