



Секретариат
Составлено
Директор МОБУ Лицей №4
И.Г. Меньшова



"Утязаж"
Председатель Совета ТК "Молодежное"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Пятница					
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,2
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,96	39,90
	261	Сосиска запеченная в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	142,50
Итого за завтрак			615	27,62	25,64	114,03	786,23
Итого стоимость рациона							84,00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

