



Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Второй/ Вторник					
		Завтрак					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
		Итого за завтрак	415	11,68	11,04	60,36	386,00
		Обед					
	4	Отурылы соевые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
		Итого за обед	760	27,22	27,25	108,29	770,00
		Итого стоимость рациона					136-98

Технолог общественного питания: Зачёт В.Н. Жолнина

