



Меню приготовления блюд
на "02" Мая 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за			510	19,00	21,00	76,00	609,00
Итого за неделю, среднее							64,4

Итого стоимость рациона

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата;		МНС; С.ВО.		Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова

