



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Исаева



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.С.Ибрагимова

Меню приготовления блюд
на "02" Мая 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Вторая/ Вторник						
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

