



Меню приготовления блюд  
на "02" Мая 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Возрастная категория **ОБС с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день             |            | Вторая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                         | 302        | Каша пшенная молочная с маслом                     | 210       | 7,40             | 9,10  | 34,80    | 251,00         |
|                         | 692        | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 3,00             | 0,30  | 14,80    | 71,00          |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 440       | 12,80            | 12,15 | 64,45    | 416,00         |
| Обед                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                         | 4          | Огурцы соленые (порционно)                         | 50        | 0,40             | 0,10  | 0,80     | 6,00           |
|                         | 148        | Суп с клецками                                     | 250       | 2,50             | 7,50  | 13,75    | 130,00         |
|                         | 104        | Тефтели из говядины с томатным соусом              | 100       | 9,00             | 12,21 | 12,00    | 181,00         |
|                         | 173        | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180       | 10,80            | 8,40  | 46,80    | 308,00         |
|                         | 648        | Кисель из плодового концентрата                    | 200       | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 5,00             | 0,50  | 29,50    | 141,00         |
|                         | 27         | Сыр (порциями)                                     | 10        | 2,60             | 2,70  | 0,00     | 35,00          |
| Итого за Обед           |            |                                                    | 850       | 30,33            | 31,37 | 117,35   | 877,00         |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 157-65         |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

