



Меню приготовления блюд
на "02" Мая 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Возрастная категория 06:5 с 14 до 16 лет			Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		Углеводы
Второй/ Второй							
Неделя/день							
Завтрак							
	302	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,40	9,10	34,80	251,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			440	12,80	12,15	64,45	416,00
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп с клецками	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,30	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед			850	30,33	31,37	117,35	877,00
Итого стоимость рациона							157,65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошва*

