



Меню приготовления блюд
на "01" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Первая/Четверг					
Завтрак								
	120	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00	
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00	
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00	
Итого за завтрак			550	18,46	19,89	100,35	662,00	
Итого стоимость рациона								
Технолог общественного питания В.Н.Жонина								
67-21								

