



Меню приготовления блюд
на "01" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	311	Каша манная молочная с маслом	180/5	5,40	7,20	26,80	194,00
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
Итого за Завтрак				7,90	15,80	50,50	375,00
Обед							
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,62	3,88	28,57	175,69
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7,20	7,20	36,80	242,00
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	142,50
Итого за Обед				25,53	18,94	98,65	658,19
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

