



Меню приготовления блюд
на "01" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7	7	37	242
	213,00	Яйцо вареное	40	5	5	0	63
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,0,6	0	10	42
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4	0,6	33	143
Итого за завтрак			495	19	15	80	525
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

