



Меню приготовления блюда
на "01" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	250/10	8	8	42	275
	213,00	Яйцо вареное	40	5	5	0	63
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	10	42
		Сок фруктовый	200	1	0	20	92
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	0,6	33	143
Итого за завтрак			760	21	16	104	644
Итого стоимость рациона							84-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова

