



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ Детия № 6
Н.И. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
Н.Г. Файзуллина

Меню приготовления блюд
на " 17 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	191	Каша молочная манная	200/10	7,5	11,8	40,1	297,5
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,6	17,32	89,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			460	11,05	13,76	68,52	444,36
Обед	6	Салат из свежей капусты	50	0,55	0,1	0,1	12
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,8	6,3	35,27	217
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,5	25,64	23,82	424
	293	Компот из сухофруктов	200	1,3	0,08	32,71	138
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,3
Итого за Обед			790	39,72	32,99	122,79	947,5
Итого за День			1150	51	47	191	1392

Итого стоимость рациона

125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

