



Меню приготовления блюд
на 17 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	191	Каша молочная манная	200/10	7,5	11,8	40,1	297,5
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,6	17,32	89,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			460	11,05	13,76	68,52	444,36
Обед	6	Салат из свежей капусты	60	0,55	0,1	0,1	12
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,8	4,88	35,27	217
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,5	25,64	23,82	424
	293	Компот из сухофруктов	200	1,3	0,08	32,71	138
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			750	39,72	31,57	122,79	947,5
Итого за День			1210	51	45	191	1392
Итого стоимость рациона				125 руб.60коп.			
Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина							

