



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ Диней № 6
И.И. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ИК "Мелеузовское"
П.И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на " 16 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Четверг					
Завтрак							
	302	Капша молочная "Артек"	200/10	10	10,1	51,1	336
	692	Кофейный напиток	200	3,04	3,32	16,39	108
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			440	15,14	13,78	78,59	501
Обед	таб.32	Огуры порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	3,3	5,88	22	134
	131	Плов из филе птицы	180	14,4	14,4	40	341
	ТТК	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			840	23,55	21,19	112,65	715,9
Итого за День			1280	39	35	191	1217

Итого стоимость рациона

125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

